

DAVINCI
TROPA Y MARINERÍA



GUÍA OFICIAL DE ACCESO

TROPA Y MARINERÍA

= 2026 =



¿Qué hago para entrar en Tropa y Marinería?
Todos los pasos, claros y al día,
para conseguir tu plaza.

ACTUALIZADA • Convocatoria 2026 • NUEVAS PRUEBAS FÍSICAS

¡CONFÍA EN LOS MEJORES!



WWW.TROPAYMARINERIA.ES

EMPIEZA AQUÍ

ÍNDICE DE LA GUÍA

El proceso completo, paso a paso, dividido en tres fases.

! Novedades de la convocatoria 2026

Antes de empezar, lo más importante que ha cambiado este año:

- ◆ **Nueva convocatoria:** Resolución 452/38557/2025, de 29 de diciembre (BOE de 8 de enero de 2026), con dos ciclos de selección.
- ◆ **Cambian por completo las pruebas físicas** (Orden DEF/15/2026, de 13 de enero): nuevas pruebas y nuevas marcas.
- ◆ **Desaparecen los niveles A, B, C y D:** ahora la calificación es **APTO / NO APTO** con una única marca por sexo.
- ◆ **Marcas más asequibles** que en años anteriores, pero las pruebas siguen siendo **eliminadoras**.



FASE 0 · PREPARACIÓN

- 1 Comprobar si cumples los requisitos
- 2 Prepararte para las pruebas de acceso
- ★ Nuevas pruebas físicas 2026



FASE 1 · EL EXAMEN

- 3 Solicitar cita previa
- 4 Realización de la Fase 1
- 5 Notas de corte provisionales



FASE 2 · PRUEBAS FINALES

- 6 Realización de la Fase 2
- 7 Notas de corte definitivas
- 8 Incorporación al centro de formación



ADEMÁS

- + Plazas 2026 por ejército
- ? Preguntas más comunes



Cómo sacarle partido a esta guía

Lee primero los requisitos (Fase 0): si los cumples, lo siguiente es preparar bien el psicotécnico y las nuevas pruebas físicas. En www.tropaymarineria.es tienes test gratuitos, vídeos y la preparación completa con la **Academia DAVINCI**.





FASE 0 · PREPARACIÓN

Comprueba que puedes presentarte y empieza
a entrenar lo que de verdad cuenta.

1 · ¿CUMPLES LOS REQUISITOS?

Requisitos generales para ingresar en Tropa y Marinería en 2026
(base legal: Resolución 452/38557/2025):



Edad: tener 18 años cumplidos y no haber cumplido los 29 en la fecha de incorporación al centro de formación.



Nivel educativo: contar, al menos, con el título de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o equivalente.



Antecedentes penales: carecer de ellos y no estar incurso en un procedimiento judicial por delito doloso. **Presta mucha atención a esto.**



Aptitud psicofísica: superar el reconocimiento médico conforme al cuadro de exclusiones médicas vigente.



Nacionalidad: española o la de alguno de los países admitidos en la convocatoria. Los extranjeros necesitan tarjeta de residencia en vigor y titulaciones homologadas.



Altura

Desde 2023 no hay límite general de estatura. Solo se mantienen límites para ocupar destinos en determinadas unidades.



Tatuajes

No se admiten tatuajes ofensivos, discriminatorios o contrarios a los valores constitucionales y militares. El resto, en general, no excluyen.

2 · PREPÁRATE PARA LAS TRES PRUEBAS CLAVE



Psicotécnicos

Es la prueba decisiva. Un test informatizado que mide aptitud **verbal, numérica, espacial, mecánica, perceptiva, de memoria y razonamiento abstracto**. Se prepara con método y mucha práctica cronometrada.



Pruebas físicas

Cambian en 2026 (ver página siguiente). Conviene entrenarlas con técnica y antelación: son **eliminativas**.



Test de personalidad

Un cuestionario valorado por un psicólogo militar que determina si eres **apto** para el puesto. También se puede preparar conociendo su formato.



Con DAVINCI

Plataforma/APP de psicotécnicos, preparador físico y sesiones con psicólogo militar. Test gratuitos en www.tropaymarineria.es.



GRAN NOVEDAD 2026



NUEVAS



PRUEBAS FÍSICAS

Orden DEF/15/2026, de 13 de enero · marcas en el Apéndice 4 de la convocatoria.



LO QUE TIENES QUE SABER

Las pruebas se califican **APTO / NO APTO**. Se eliminan los niveles **A, B, C y D**: ahora hay una única **marca** por sexo. Son **eliminatorias** y **no se compensan** entre sí: basta con no superar una para quedar fuera.

PRUEBA (Y QUÉ MIDE)	HOMBRES	MUJERES
1 FLEJO-EXTENSIONES DE BRAZOS Fuerza-resistencia del tren superior · máx. 2 min · barbilla a almohadilla de 10 cm	 ≥ 9 rep. repeticiones correctas	 ≥ 5 rep. repeticiones correctas
2 PLANCHA ISOMÉTRICA Fuerza-resistencia abdominal · sustituye a los antiguos abdominales	 ≥ 40 s manteniendo la posición	 ≥ 40 s manteniendo la posición
3 CIRCUITO DE AGILIDAD-VELOCIDAD (CAV) Velocidad, agilidad y coordinación · sustituye al salto de longitud	 ≤ 15,4 s tiempo máximo	 ≤ 17,1 s tiempo máximo
4 CARRERA CONTINUA DE 2.000 m Resistencia aeróbica · sustituye a la carrera de ida y vuelta (Course Navette)	 ≤ 11:54 minutos : segundos	 ≤ 12:58 minutos : segundos



QUÉ HA DESAPARECIDO

Hasta 2025 las pruebas eran **salto de longitud, abdominales, flexiones y carrera de ida y vuelta**, con niveles A/B/C/D según el destino. Ese sistema ya no se aplica.



IMPORTANTE

La técnica cuenta: una repetición sin barbilla en la almohadilla, brazos no extendidos o derribar un cono en el CAV no se contabilizan. Entrénalas bien para no perder marcas el día clave.

 Fuente: Orden DEF/15/2026 (BOE 21/01/2026) y convocatoria 2026 (BOE 08/01/2026).
En la 2.ª fase, antes de las físicas, hay reconocimiento médico; el no apto médico no realiza las pruebas físicas.



FASE 1

EL EXAMEN

Pide cita, preséntate y haz el psicotécnico:
la prueba que más pesa.



3 — 3 · SOLICITAR CITA PREVIA

Cuando se abra el plazo, solicita tu cita en la **Sede Electrónica del Ministerio de Defensa** (necesitas Cl@ve o certificado/DNI electrónico). Pedir cita no es lo mismo que examinarte: el examen lo harás desde los días siguientes, en la Subdelegación de Defensa de tu provincia.

CICLO 1 · 2026 (4.527 plazas)

➤ Plazo de solicitud de cita previa	9 enero – 22 febrero 2026
➤ Ingreso en el centro de formación	4 de mayo 2026
➤ Fin de orientación y adaptación	17 de mayo 2026
➤ Antigüedad de incorporación a la escala	10 de julio 2026

CICLO 2 · 2026 (4.523 plazas)

➤ Plazo de solicitud de cita previa	1 junio – 12 julio 2026
➤ Pruebas psicotécnicas (previsto)	septiembre – octubre 2026
➤ Ingreso en el centro de formación	3 de noviembre 2026
➤ Antigüedad de incorporación a la escala	22 de enero 2027



Información oficial

Sede Electrónica: sede.defensa.gob.es · Reclutamiento: reclutamiento.defensa.gob.es · Consultas: ingreso_ejercito@mde.es o en la Subdelegación de Defensa de tu provincia. Las fechas pueden ajustarse; confírmalas siempre en la convocatoria.

4 · REALIZACIÓN DE LA FASE 1

4.1 · Presentación de documentos

Presentarás tu documentación de identidad y la que acredite tus méritos (generales, académicos y militares), que se valoran según los baremos de la convocatoria.

4.2 · Elección de destinos

Eliges tus destinos por orden de preferencia. La nota necesaria para cada uno depende de las plazas ofertadas y del número de aspirantes que lo soliciten: **normalmente los destinos del Ejército del Aire son los que más nota exigen.**

4.3 · Examen de psicotécnicos

Es la prueba de aptitudes (test informatizado) y la más difícil del proceso. La nota final combina:

70%

★ OPOSICIÓN ★

Examen de psicotécnicos



30%

★ CONCURSO ★

Baremo de méritos



CALCULA TU NOTA

Tu nota de concurso (baremo) puede sumar puntos por titulaciones, idiomas, permisos de conducir, etc. Repasa el baremo vigente y usa la calculadora de notas de la Academia DAVINCI en www.tropaymarineria.es.

5 · NOTAS DE CORTE PROVISIONALES

Cuando todos los aspirantes hayan examinado, se publican las **notas de corte provisionales**, que indican quién avanza a la Fase 2.



DATO A TENER EN CUENTA

La competencia es alta: cada año se presentan muchos miles de aspirantes para los dos ciclos. Por eso el psicotécnico, bien preparado, marca la diferencia.



FASE 2

PRUEBAS FINALES

Reconocimiento médico, test de personalidad y nuevas pruebas físicas.



★ 6 • REALIZACIÓN DE LA FASE 2

Si tu nota provisional te da acceso, te citarán de nuevo en la Subdelegación de Defensa. Ser convocado **no garantiza la plaza**: para cada destino se llama a **titulares** (dentro de las plazas por nota) y a **reservas**, que pueden cubrir bajas.

1



Test de personalidad

Cuestionarios valorados por un psicólogo militar.
Apto / No apto.

2



Examen médico

Reconocimiento según el cuadro de exclusiones médicas. Apto / No apto.

3



Pruebas físicas

Las 4 nuevas pruebas 2026.
Apto / No apto, eliminatorias.



6.1 • Test de personalidad

Determina si el aspirante es apto o no apto para el trabajo militar.

6.2 • Examen médico

Se realiza antes de las físicas. Si resultas no apto médico, no harás las pruebas físicas. Puedes consultar los casos de exclusión en la información oficial.

6.3 • Pruebas físicas

Las cuatro pruebas nuevas (flexiones, plancha, circuito de agilidad-velocidad y carrera de 2.000 m). Recuerda: misma marca para todos por sexo, sin niveles.



Reservas

Aunque entres como reserva, puedes obtener plaza si un titular causa baja: ocurre con frecuencia en las primeras semanas.



★ 7 • NOTAS DE CORTE DEFINITIVAS

Terminada la Fase 2 de todos los aspirantes, se publica el listado definitivo. Ahí sabrás si entras dentro de las plazas de tu destino.



8 • INCORPORACIÓN AL CENTRO DE FORMACIÓN

Si en las notas definitivas eres admitido, te llamarán para incorporarte al **centro de formación**, donde harás el período de instrucción antes de pasar a tu destino definitivo.



Una última oportunidad

Muchos aspirantes renuncian al iniciar el centro de formación. Por eso, **aunque no entres como titular, puedes incorporarte como reserva** si se produce alguna baja en las primeras semanas. **No tires la toalla.**



Tu objetivo: vestir el uniforme de las Fuerzas Armadas españolas. **Nosotros te ayudamos a llegar.**



¡CONFÍA EN LOS MEJORES!



Academia DAVINCI • Tropa y Marinería. Preparación de psicotécnicos, pruebas físicas y test de personalidad, online y presencial.

TEST GRATUITOS • CURSOS • PREPARADOR FÍSICO

WWW.TROPAYMARINERIA.ES

Ingreso a las Fuerzas Armadas • convocatoria 2026



★
DATOS CLAVE

PLAZAS 2026

La mayor oferta de la serie histórica reciente:
más oportunidades que nunca.

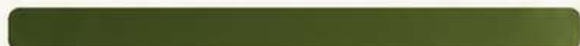


CICLO 1 · 2026

4.527

plazas convocadas

Ejército de Tierra 3.204



Armada 693



Ejército del Aire y del Espacio 630



Deportistas de Alto Nivel 50



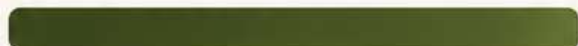
Incluye hasta **320 plazas** para aspirantes extranjeros (dentro del Ejército de Tierra).

CICLO 2 · 2026

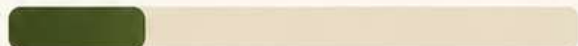
4.523

plazas convocadas

Ejército de Tierra 3.200



Armada 693



Ejército del Aire y del Espacio 630



Tierra por especialidad: Infantería 1.300 ·
Transmisiones 630 · Artillería 542 · Ingenieros 420 ·
Caballería 300 · Música 8.



Tendencia al alza

La oferta de plazas ha crecido de forma notable desde 2022, en un contexto de refuerzo de las plantillas de las Fuerzas Armadas. Buen momento para opositar.



Dos oportunidades al año

El sistema de dos ciclos te da una segunda oportunidad: si no consigues plaza en el primero, puedes presentarte al segundo del mismo año.

Fuente: resoluciones de convocatoria publicadas en el BOE (Ministerio de Defensa). Cifras del ejercicio 2026.





RESOLVEMOS TUS DUDAS

PREGUNTAS MÁS COMUNES

Las preguntas que más nos hacéis sobre el acceso y el examen.



¿Qué nota necesito para entrar?

No hay una nota fija. Depende de las plazas y de cuántos aspirantes pidan tu destino. La nota final es 70% psicotécnico + 30% baremo de méritos; los destinos del Ejército del Aire suelen exigir más nota.



¿Son difíciles las nuevas pruebas físicas?

Se han rebajado y unificado: ya no hay niveles, solo una marca por sexo (apto/no apto). Aun así son eliminatorias, así que conviene entrenarlas con técnica y antelación.



¿Cobro durante la formación?

Sí, percibes una retribución desde el primer día. Durante la fase de formación es menor y, una vez graduado, asciende y sigue subiendo con la antigüedad y el ascenso de empleo.



¿Hay límite de edad?

Debes tener 18 años cumplidos y no haber cumplido 29 en la fecha de incorporación al centro de formación.



¿Los tatuajes me eliminan?

Solo si son ofensivos, discriminatorios o contrarios a los valores constitucionales y militares. El resto, en general, no impiden el acceso.



¿Puedo elegir destino y ejército?

Sí, eliges tus destinos por orden de preferencia. La nota de corte varía según el destino y el número de solicitantes.



¿Qué pasa si quedo de "reserva"?

Puedes acabar entrando si un titular causa baja, algo frecuente durante las primeras semanas del centro de formación.



¿Cuántas veces puedo presentarme?

Puedes presentarte en sucesivos ciclos y convocatorias mientras sigas cumpliendo los requisitos, especialmente el de edad.

